



БАНКА ИДЕЙ

Опять дома... опять не знаешь, чем заняться... Хмуро и пасмурно на душе...

НО: инопланетяне получили сигнал с Земли и уже спешат на помощь! Они протягивают землянам, вынужденно оказавшимся на карантине, руку помощи и присылают им для бодрости и хорошего настроения свою любимую игру: Банку Идей.

Каждый день ты теперь сможешь доставать из Банки и выполнять по **ОДНОМУ** заданию. Когда задания в Банке закончатся, то закончится и карантин. **НО!** Если ты будешь подходить к выполнению заданий честно и творчески, то он может закончиться гораздо раньше!

Будь сильным, решительным и
находчивым
и ты победишь!



Тсс....

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

В Приложении Вы найдете листы с карточкам, которые нужно распечатать и разрезать, а потом сложить или свернуть в трубочку. Возьмите подходящую большую банку или другую ёмкость, куда могут поместиться сложенные задания. Некоторые задания требуют отдельных инструкций или пояснений (схемы, кроссворд и т.д. - они помечены ★). Их вы найдете там же. Удачи и терпения! 😊

Если появятся вопросы, хорошие идеи и желание поделиться успехами - добро пожаловать в группу WhatsApp «Банка идей».

С уважением, автор проекта „Банка идей Лучика“ ЕЛИЗАВЕТА ЛАПШИНА

<p>1. Устрой День рождения своей любимой игрушке: приготовь приглашения, подарки, развлекательную программу, позови гостей!</p>	<p>2. Сложи самолётик по схеме, запусти. Сложи самолетики для всех членов семьи, устрой соревнование на дальность и меткость полёта! ★</p>	<p>3. Реши сложный кроссворд! ★</p>
<p>4. Помоги маме приготовить обед (спроси, чем помочь. Можно ли что-то нарезать? Сварить? Почистить? Накрыть на стол?)</p>	<p>5. Сложи кораблик по схеме, отправьте его в плавание (например, в ванной). А что, если шторм? Или ветер? ★</p>	<p>6. Расскажи свою любимую сказку младшему братику или сестренке!</p>
<p>7. Нарядись в любимого персонажа и разыграй с ним историю (продумай костюм и аксессуары).</p>	<p>8. Сложи книги на своей полке в алфавитном порядке!</p>	<p>9. Сделай прически всем своим куклам. Если кукол нет - сделай прическу маме. Не забудь про макияж!</p>
<p>10. Вымой руки с мылом и, пока моешь, спой свою любимую песню! Сколько песен ты знаешь? Спой их все!</p>	<p>11. Смастери робота-помощника из подручных материалов, научи его счету до 100. Ну и разным другим полезным мелочам!</p>	<p>12. Найди камешек весом ровно 100 грамм, оформите его художественно (раскрась, придумай красивую подставку).</p>

13. Приготовьте яичницу для семьи. Проследи, что бы кто-то из взрослых в это время находился рядом. (За ними глаз да глаз нужен!)

14. Собери из Лего зоопарк, пригласи посетителей, продавай билеты и мороженое, води экскурсию!


15. Собери из Лего аквапарк, пусть все лего-фигурки придут туда развлекаться!

16. Нарисуй портреты всех членов семьи, устрой выставку!

17. Обойди вокруг дома, найди что-то интересное, сочини об этом историю, запиши и нарисуй!

18. Загляните в холодильник. Из имеющихся продуктов составьте меню для семьи на следующий день, оформите красиво.

19. Напиши письмо другу о том, как проводите время, поинтересуйся, чем он занят. Отправь письмо по почте!

20. Изготовь мыльные пузыри сам или возьми готовые, пошли сигнал инопланетянам - запусти с балкона! 

21. Сшей зайчика из кусочков ткани и набивки. Придумай ему имя!

22. Построй пирамиду до потолка из подручных предметов. Будь осторожен и аккуратен!

23. Придумай танец под любимую музыку, покажи семье!

24. Нарисуй красками, что ты видишь из окна!

25. Нарисуй цветными карандашами место, куда тебе очень хотелось бы попасть!


26. Измерь квартиру шагами. (Сначала измерь длину своего шага)

27. Сделай гимнастику: 20 приседаний, 20 наклонов, 20 прыжков, 5 отжиманий (повторить 3 раза) под веселую музыку.

28. Найди в квартире предмет, назначение которого тебе неизвестно. Постарайся (не спрашивая взрослых) догадаться для чего он. Нарисуй его и подпиши, что это и для чего.

29. Приготовь блины для всей семьи. (Тут опять нужен рядом взрослый!)

30. Раскрась инопланетянина!



31. Создай свою раскраску для младшего брата или сестренки.

32. Сосчитайте количество макаронин в пачке. Сколько макаронин нужно для ужина всей семьей?

33. Сделай свой отрывной календарь из рулона туалетной бумаги на ближайший месяц!

34. Слепи из пластилина героев сказки «Колобок». Покажи сказку семье.

35. Построй замок из коробок и картона!

36. Из картона и кнопки сделайте часы, повесьте на стену.

37. Из непрозрачного скотча сделай «классики» в коридоре.



38. Из бelfевой прищепки, картона и клея смастери персонажей, разыграй свою историю!



39. Сделай канатную дорогу для зверушек (вешалка с зажимами, веревка).



40. Сделай замороженное яйцо динозавра: засунь игрушку в воздушный шарик, налей воды, завяжи. Положи в морозилку на сутки, сними резиновую оболочку. Добавь в воду красителя - будет эффектней!

41. Сделай сам мороженое из бананов (или других фруктов).



42. Сделайте солёное тесто. Слепите из соленого теста сказку «Теремок». Покажите семье.



43. Вырежи из старых газет и журналов все продукты. Наклей на отдельные листики бумаги. Подпиши ценники, поиграй в магазин.

44. Сделай свою книжку (листы бумаги, степлер). Создай свою историю с картинками.

45. Построй свой домик из диванных подушек, стульев и одеял!

46. Смастери свой Театр теней из картона, пекарской бумаги и настольной лампы.

47. Создай модель Солнечной Системы из подручных средств

48. Сделай свою стенгазету! Напиши туда разные истории.

49. Создай свою «Мемори» на любую тему и на 40 карточек. Сыграй с семьей.

50. Придумай Лего-историю. Сними её на видео, покажи друзьям.

51. Посади растение в горшок. Наблюдай и не забудь поливать!

52. Повтори узор по точкам!



53. Устрой дома паркур из стульев, столов, верёвок, кеглей, пустых бутылок, банок и т.п.!

54. Запиши на видео веселое письмо бабушке или дедушке. Отправь!

55. Превратись в мумию! Тебе понадобится скотч и туалетная бумага.

56. Завяжи глаза и пройди по квартире. Постарайся ни на что не наткнуться. Узнавай предметы наощупь!

57. Приготовь салат к обеду из имеющихся овощей. Не забудь про заправку!

58. Раскрась мандалу!



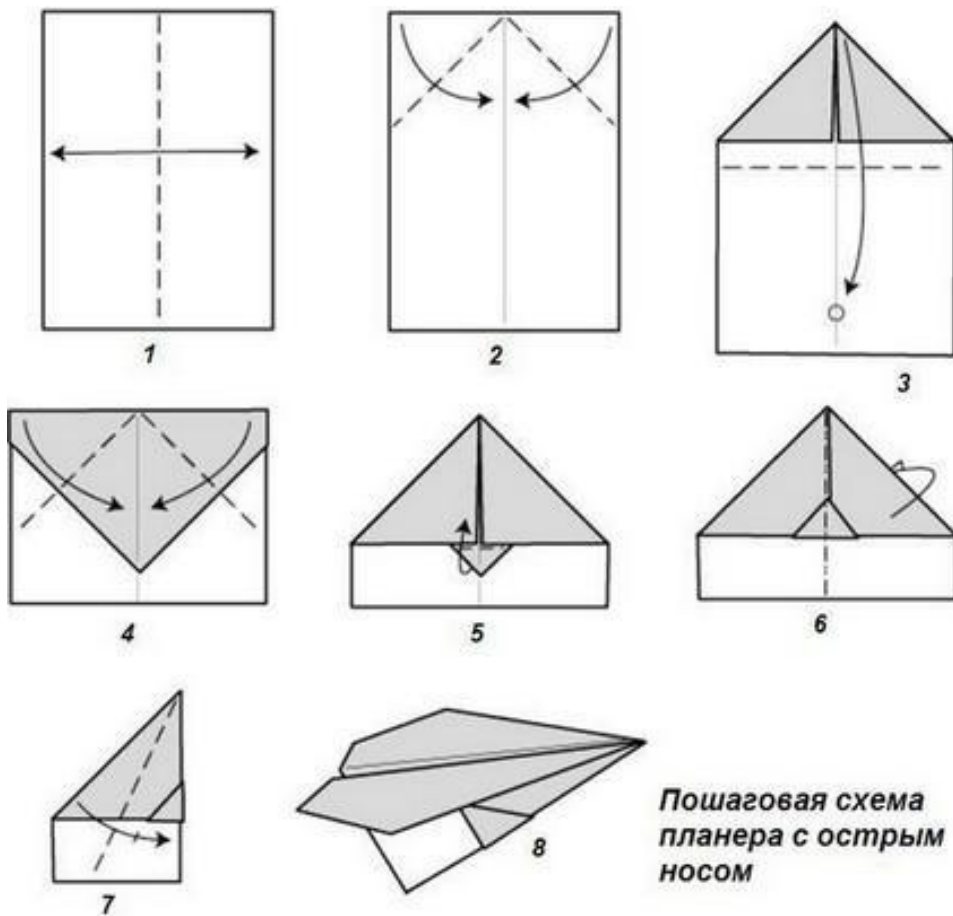
59. Пройди по лабиринтам!



60. Собери семью. Изображай бытовые приборы в работе (чайник, фен, пылесос...) - пусть попробуют отгадать!

Приложения к заданиям

★ № 2 Как сложить самолетик из бумаги



★ № 3

Кроссворд «Посуда»

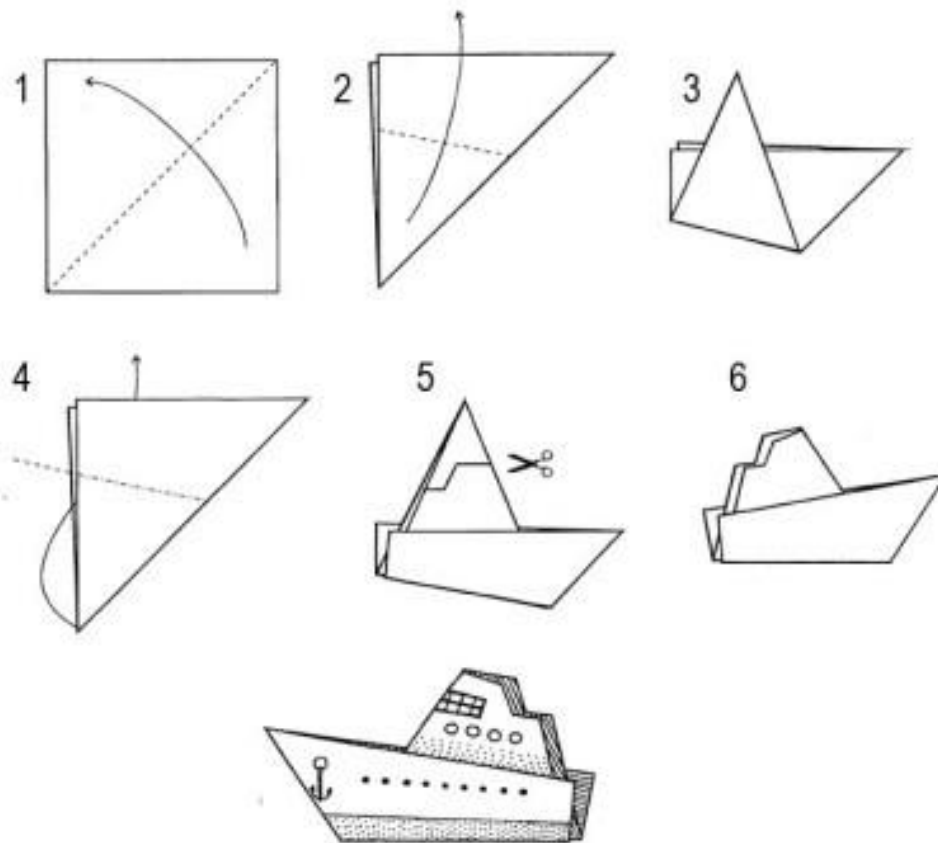
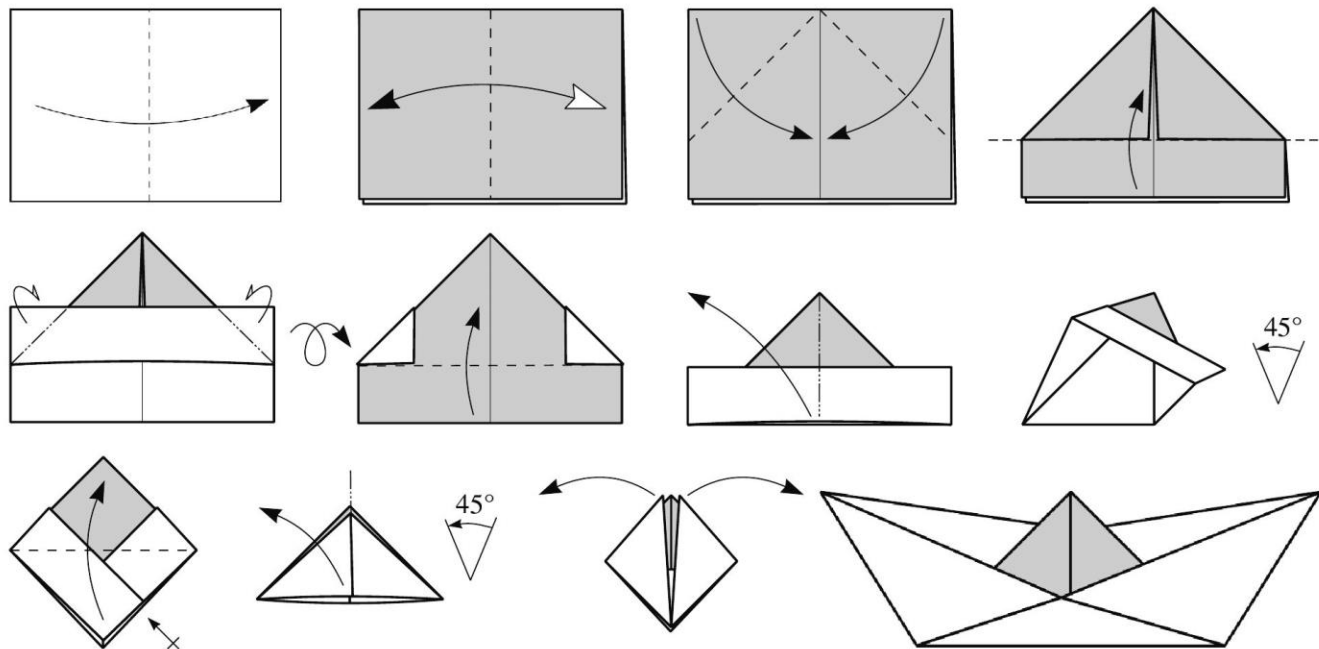
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

ЧудоЮдо

По горизонтали

ЧудоЮдо

★ № 5 Как сложить кораблик?



★ № 20 Как сделать самому мыльные пузыри?

Из хозяйственного мыла

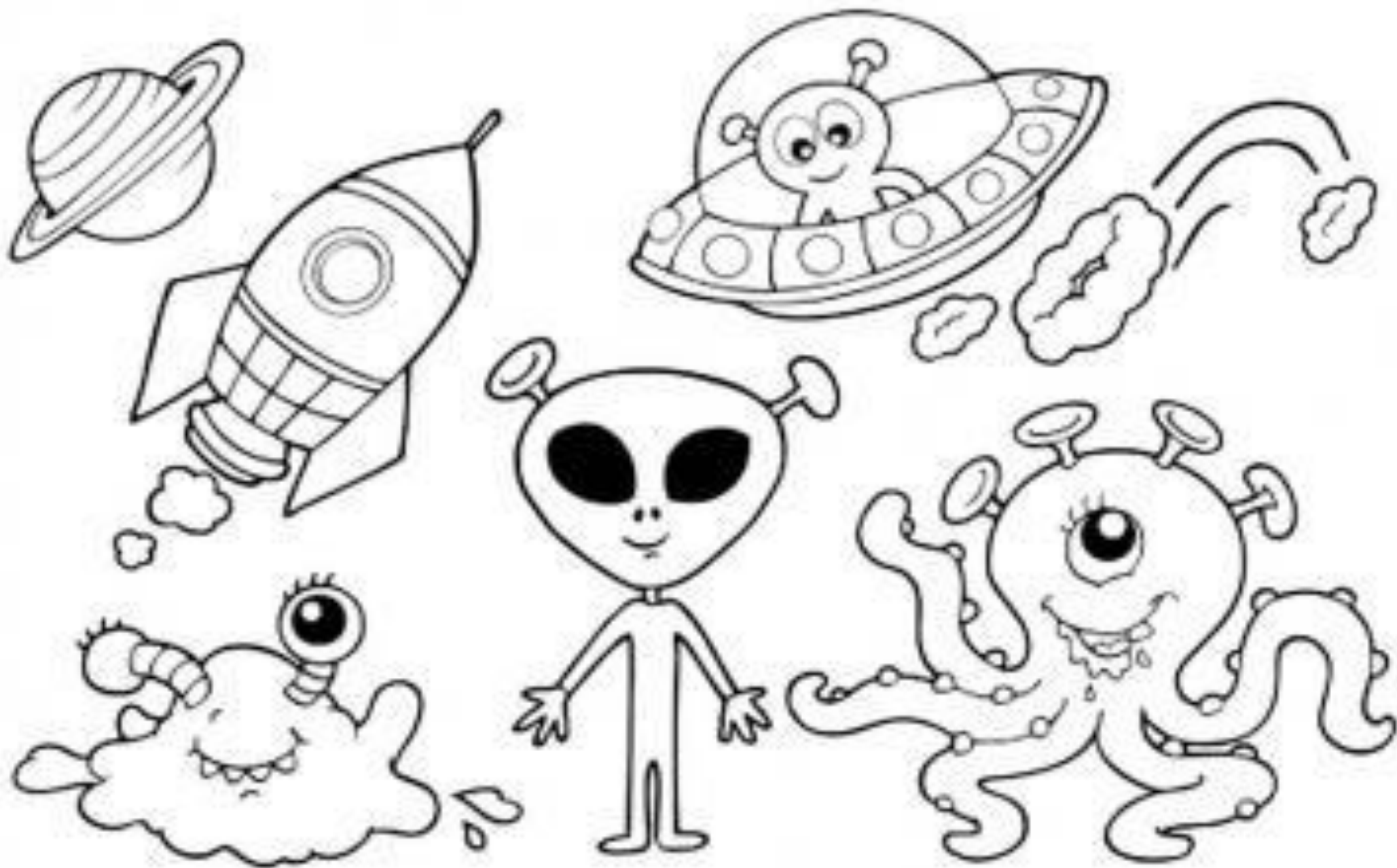
Вам понадобится:

10 стаканов воды, 1 стакан натертого на терке хозяйственного мыла, 2 чайных ложки глицерина (или раствора сахара в теплой воде, можно добавить желатин).

Как делать

Мыло засыпать в горячую кипяченую воду и размешивать до полного растворения. Если растворение идет тяжело, подогрейте смесь, непрерывно помешивая. До кипения не доводить!

Вместо хозяйственного можно использовать мыло на оливковом или миндальном масле, но не туалетное парфюмированное мыло — там ненужные в данном случае добавки.



★ № 34 Как самому сделать пластилин?

Пластилин, приготовленный холодным (сырым) способом

1 стакан холодной воды

1 стакан соли

2 чайные ложки растительного масла

пищевые красители

3 стакана муки

2 столовые ложки кукурузного крахмала

Приготовление: 1. В миске смешать воду, соль, масло, пищевой краситель. 2. Постепенно добавить муку и крахмал, пока смесь не достигнет консистенции теста. 3. Хранить плотно завернутым в пленку либо в закрытом контейнере.

★ № 37 Как играть в «классики»?

Необходима **бита** — коробочка, крышка от бутылки. Для игры необходимо наклеить на полу классики в виде соединенных прямоугольников, которые разделяются на **классы**. Каждый класс — это квадрат 40 на 40 или 50 на 50 сантиметров. Всего классов должно быть 10 (по числу классов в школе).

Первый игрок кидает биту на 1 (первый класс) и начинает его «пропрыгивать»: Прыгаем на одной ноге на 1, потом на 2, потом сразу двумя ногами на 3-4, потом одной на 5, двумя на 6-7, одной на 8, двумя на 9-10, далее необходимо развернуться в прыжке на 180%, и при этом оказаться опять двумя ногами на 9-10, и прыгаем обратно по тому же принципу.

Если первый класс удалось пройти без ошибок, игрок переходит во второй класс, передвигая биту ногой на цифру 2, и так далее до 10го класса.

Прыгать всегда необходимо начинать с цифры 1, независимо от того, в каком классе ты находишься.

На обратном пути от 10 к 1 игрок останавливается и поднимает свою биту, даже если он стоит на одной ноге.

Если бита улетела за пределы нужного квадрата, очередь переходит к следующему игроку. Если игрок или бита попали в огонь, сгорает один класс (бита передвигается на один уровень назад).

Если игрок случайно заступил за линию нужного квадрата или не удержал равновесие на одной ножке, ход переходит к другому игроку.

Побеждает тот, кто первым дойдет до 10 класса.



★ № 38 Персонаж из бельевой прищепки



★ № 39 Канатная дорога для зверушек

Игрушка закрепляется на вешалке для брюк. Протягивается веревка (наклонно). Игрушка съезжает на вешалке по веревке.

★ № 41 Мороженое в домашних условиях

То, что вам обязательно потребуется:

- формочки для эскимо (можно заменить на пластиковые или стеклянные стаканчики);
- палочки для эскимо;
- фрукты или ягоды по вкусу;
- соковыжималка;
- блендер;
- ложка.

Влейте сок и ягоды в специальные формочки для мороженого или в пластиковые стаканчики. Оставьте 1-1,5 сантиметра до края. Это связано с тем, что при замерзании фруктовый сок может увеличиться в объеме. В центр воткните палочки для мороженого.

Накройте формочки и отправьте в морозильную камеру. Замораживать около 5 часов.

★ № 42 Соленое тесто

Основной рецепт приготовления соленого теста

Перемешайте $\frac{3}{4}$ стакана соли, 1 стакан муки, 5 столовых ложек растительного масла и добавьте немного теплой воды. Если хотите, чтобы тесто было более пластичным, замените теплую воду киселем из крахмала.

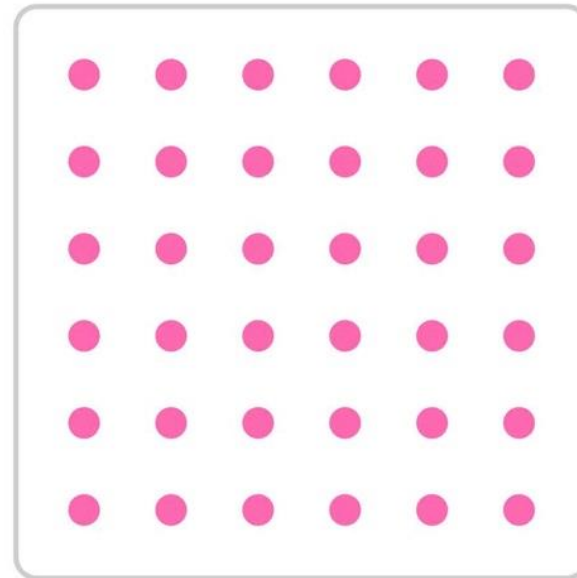
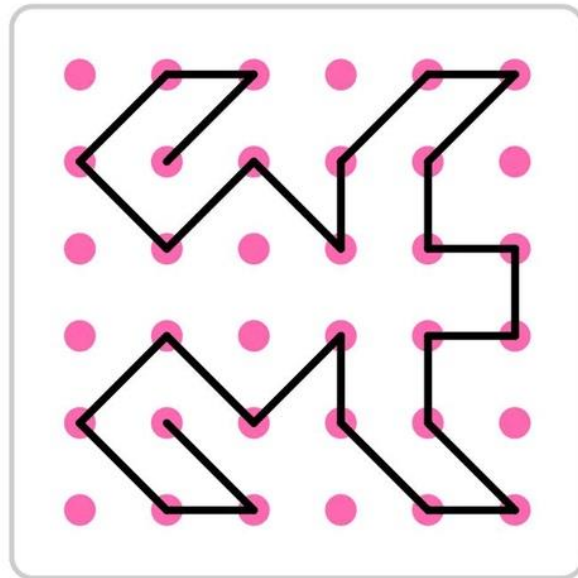
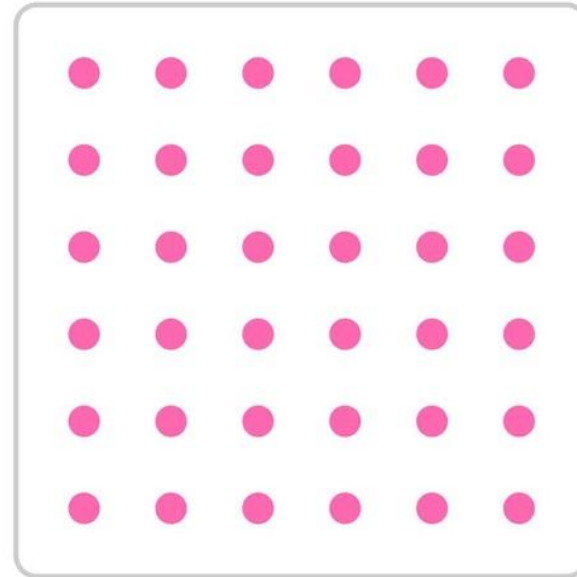
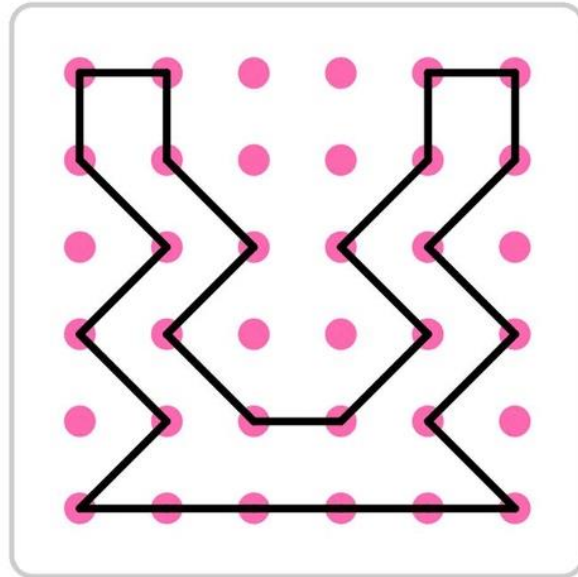
До начала приготовления соль нужно растворить в теплой воде, а после можно добавлять все остальные компоненты.

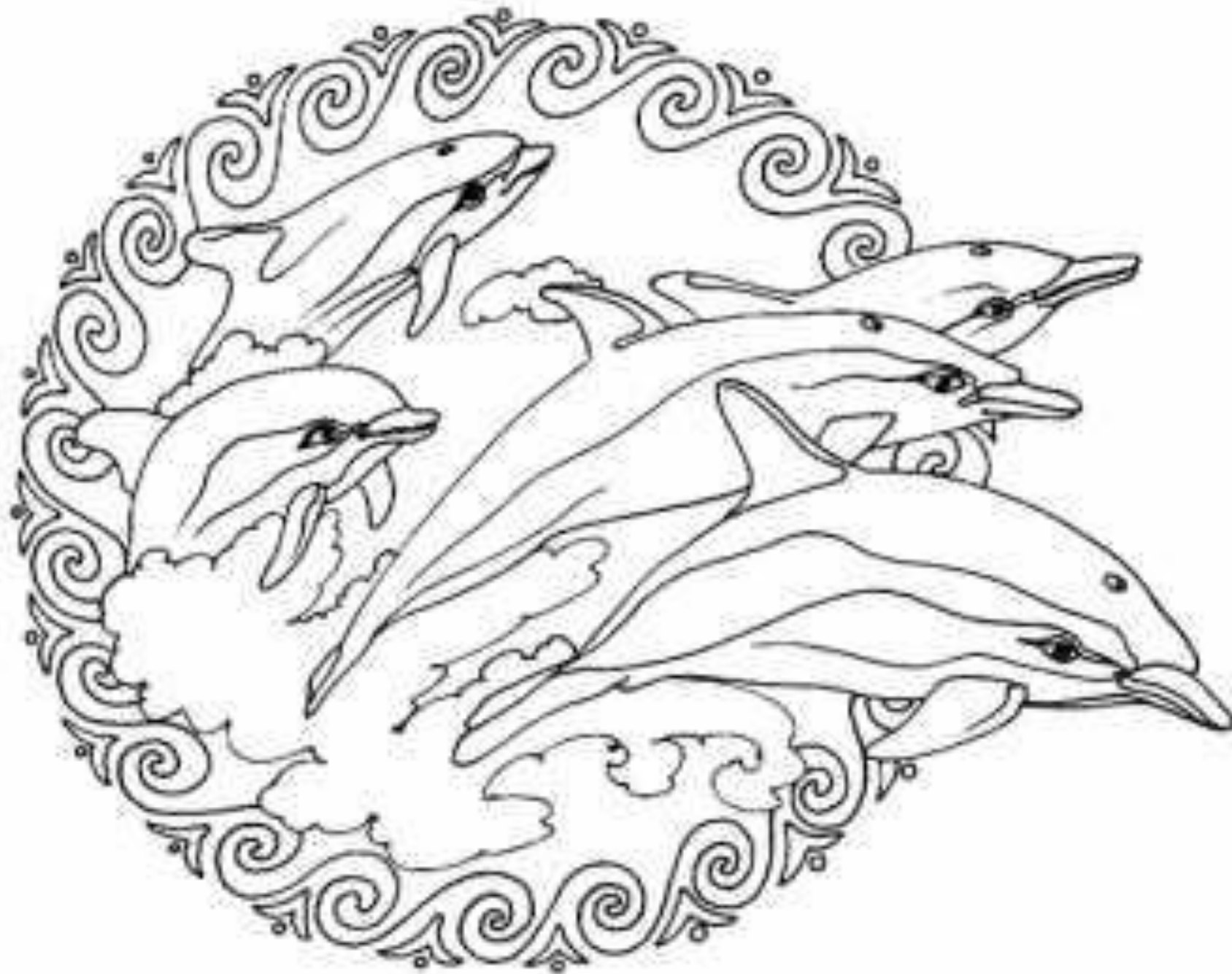
Если вы хотите окрасить тесто в разные цвета, то при работе с более старшими детьми можно смело добавлять гуашь. Если же планируете заняться ручным творчеством с совсем маленьким ребенком, используйте морковный сок, сок свеклы или даже кофе.

★ № 46 Театр теней



★ № 52 Узор по точкам





★ № 59 Лабиринты

